

第7回ISMSJ学術集会

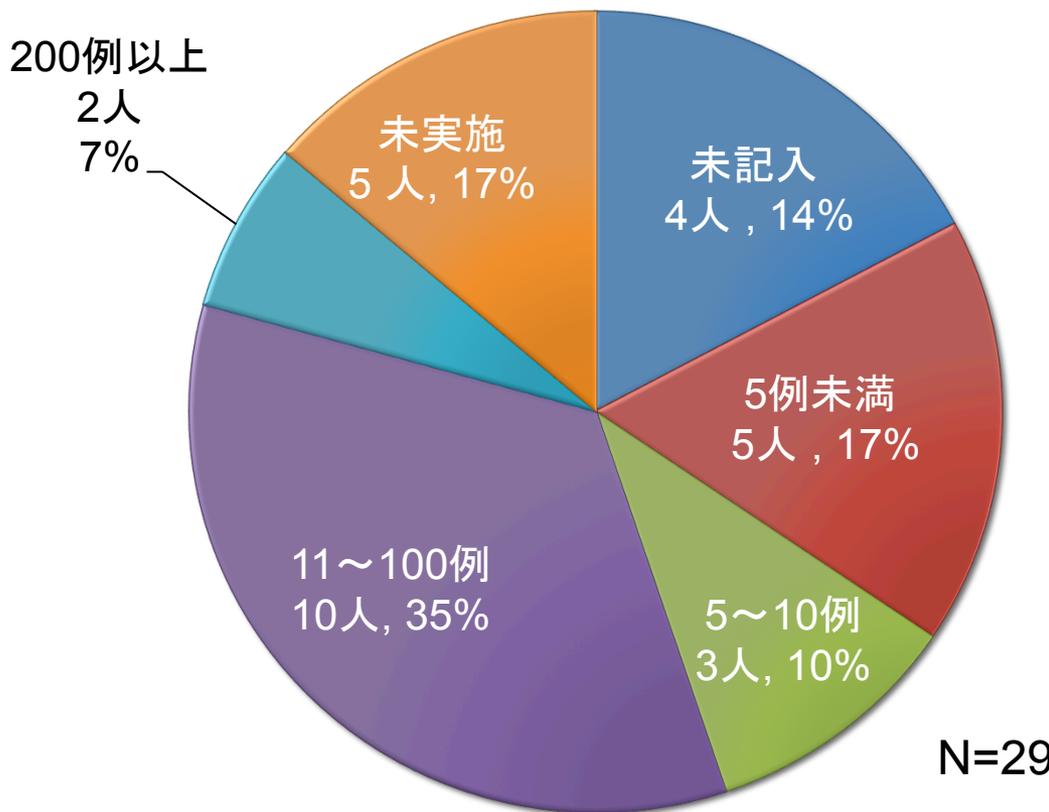
「脳波計がわかれば睡眠がわかる」

---

アンケート集計

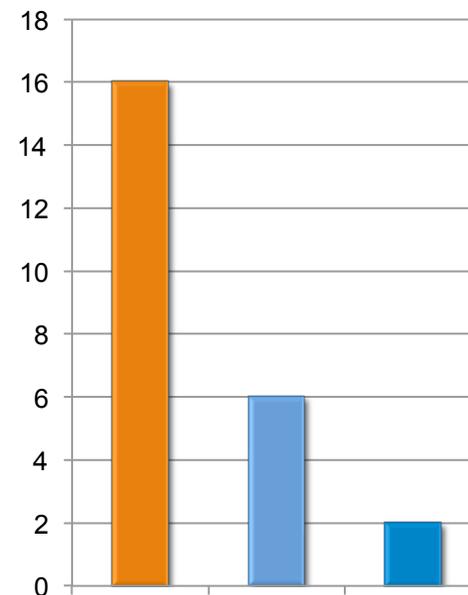
# 1. 年間のMSLT検査実績

N=24



N=29

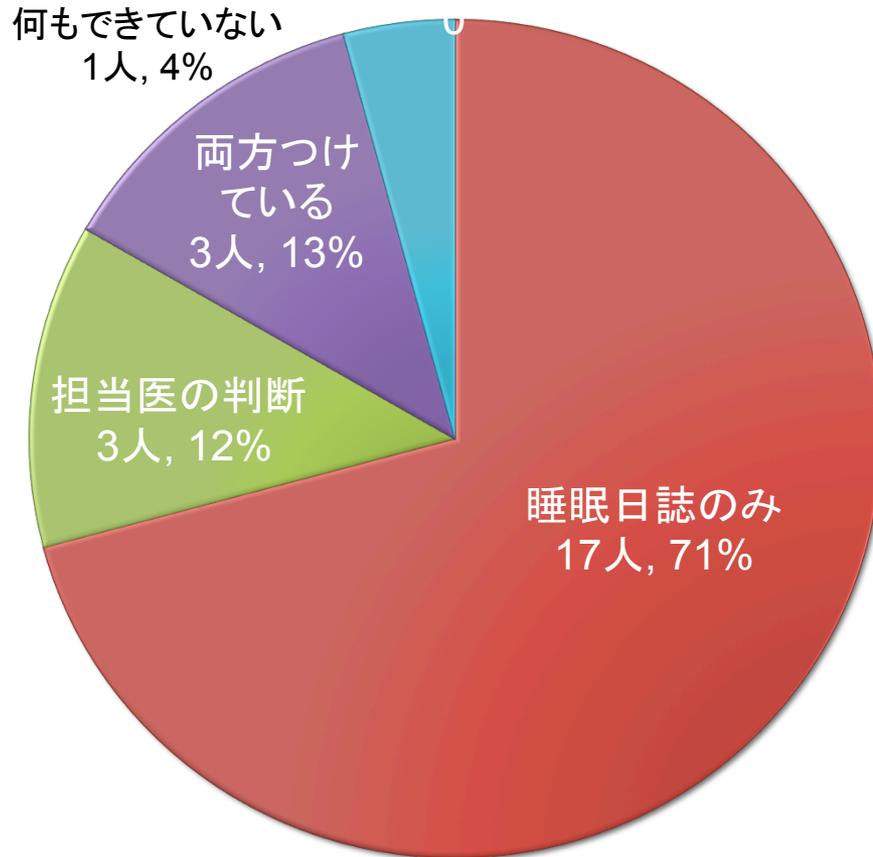
検査基準



N=24

施設単位でお聞きしたアンケートではなかったもので、200例以上の2人は同一施設の回答ですね。  
やっている施設はルーチン化して多数例行っており、年間10例未満が27%と、お試し程度の施設もかなりあることがわかりました。

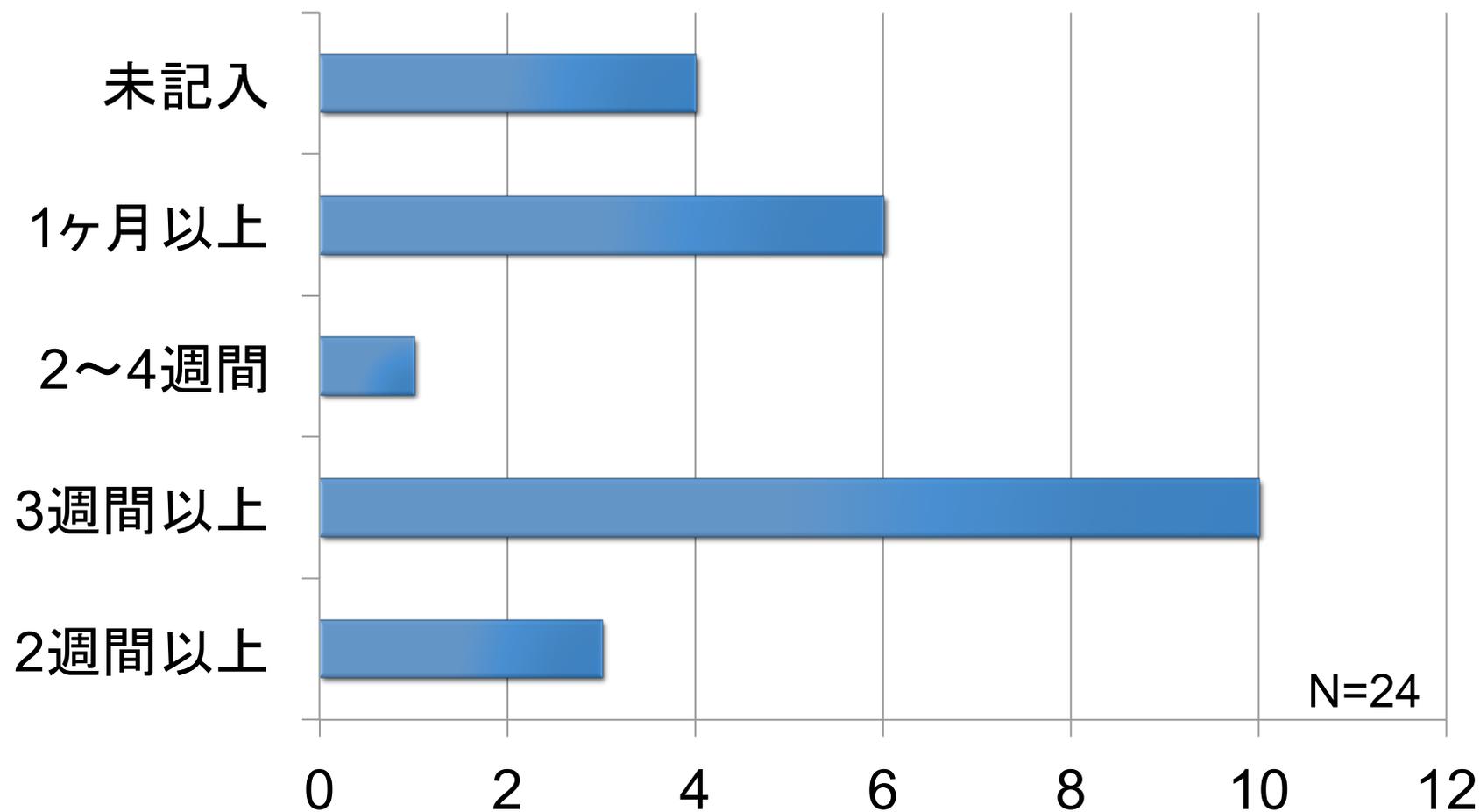
## 2. MSLT施行前に 睡眠日誌やアクチグラフをつけているか



N=24

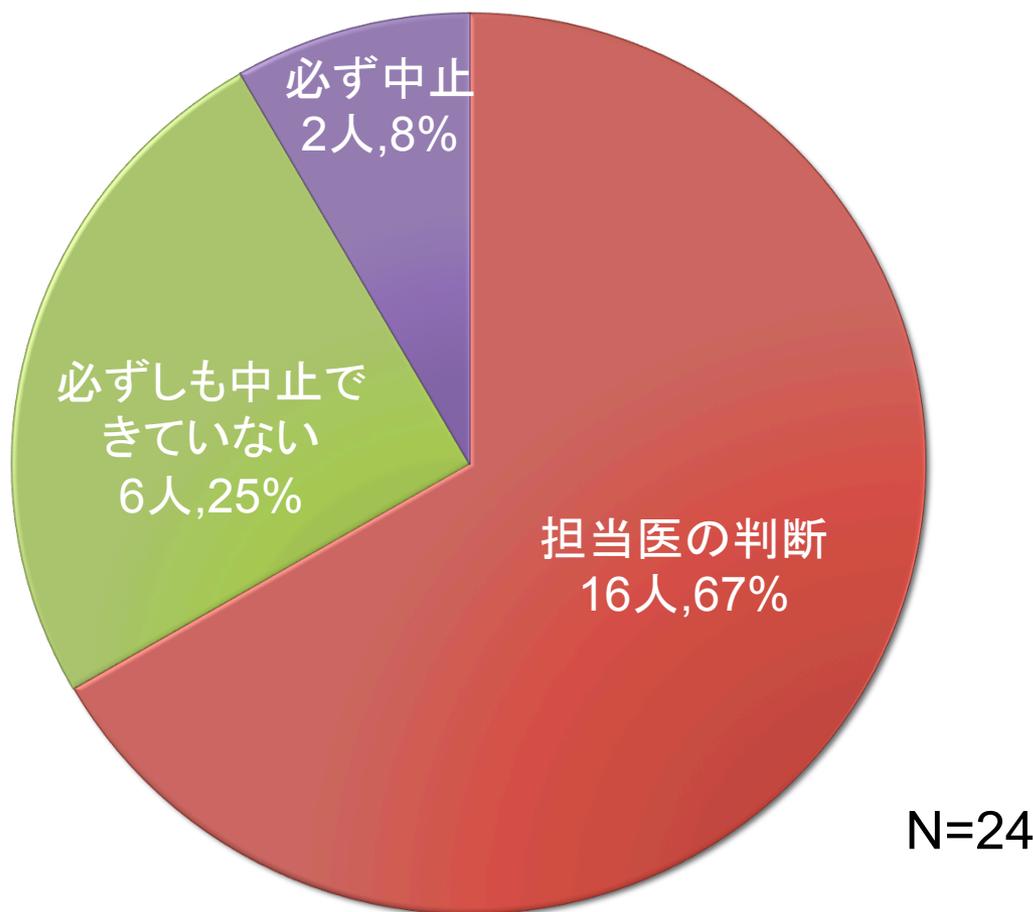
睡眠日誌だけとアクチグラフ両方を合わせると84%ですから、しっかりと睡眠習慣の確認はされているようです。

### 3. 睡眠日誌・アクチグラフの記載期間



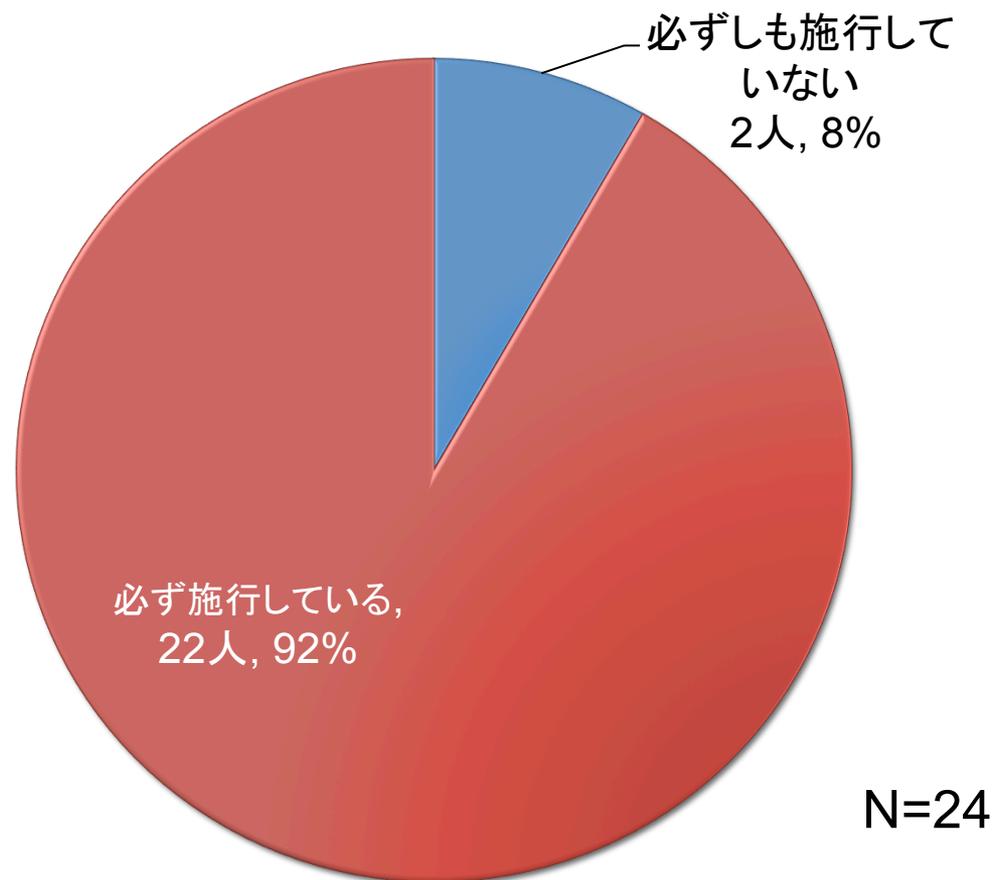
1ヶ月以上、診察から検査までのスケジュールによる: 1例

## 4. 向精神薬などの薬剤は中止するか



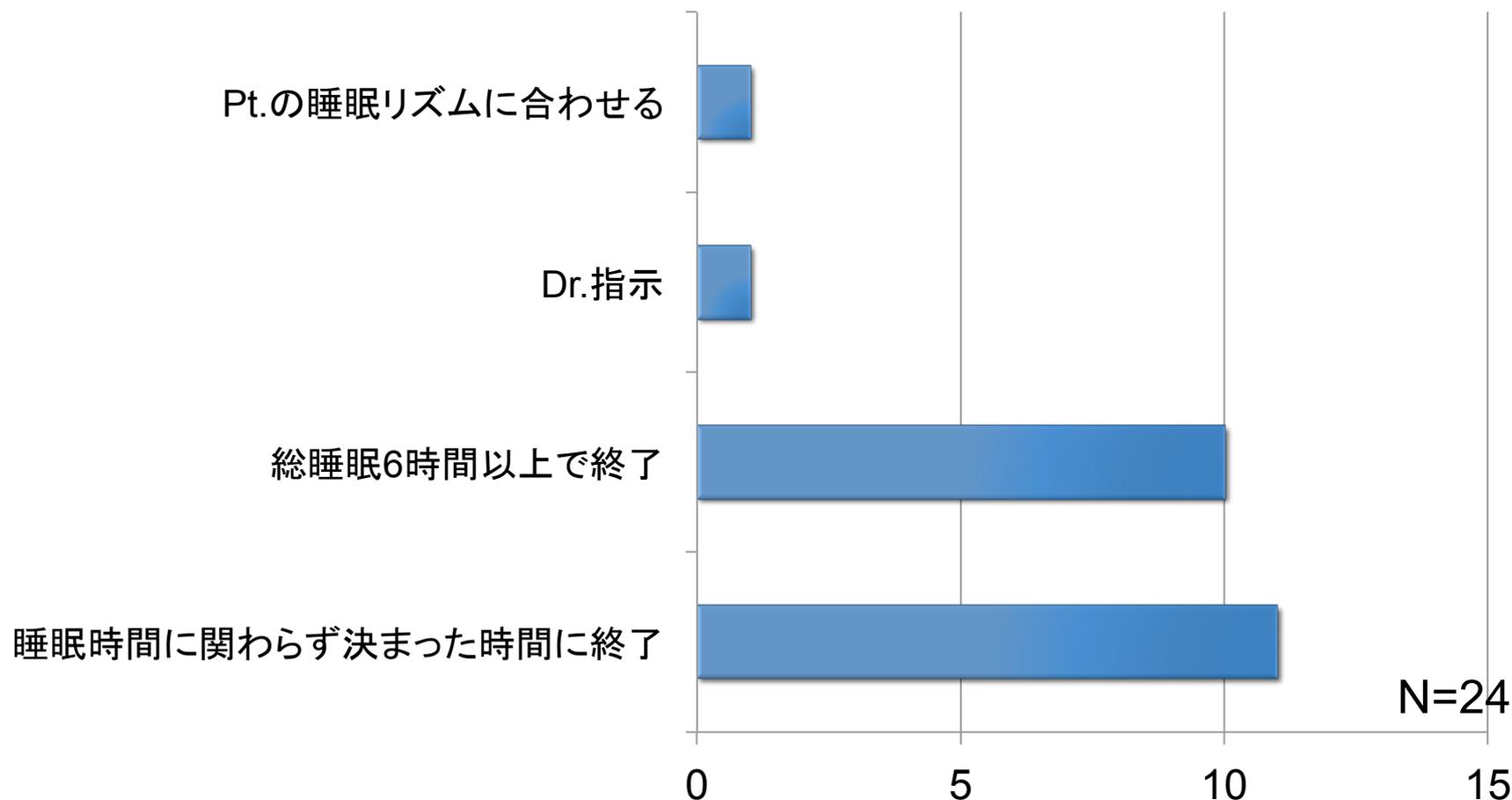
中止するのが理論的かつ理想的ですが、現実問題としては無理であるという結果でした。

## 5. MSLT前夜のPSGの実施



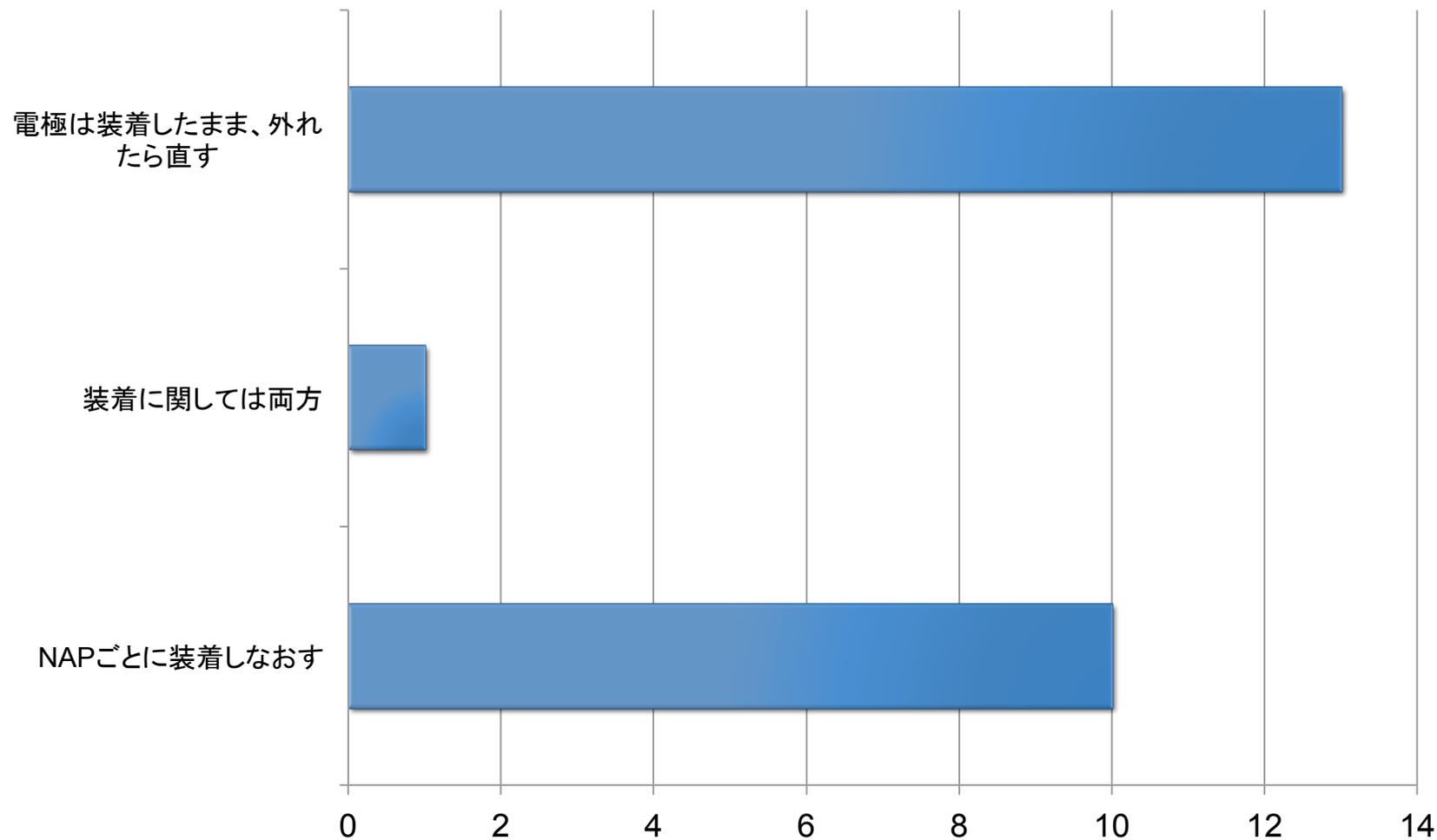
これは予想外でした。きちんとマニュアル通りにされている施設が多いのですね。

## 6. MSLT前のPSG終了時刻



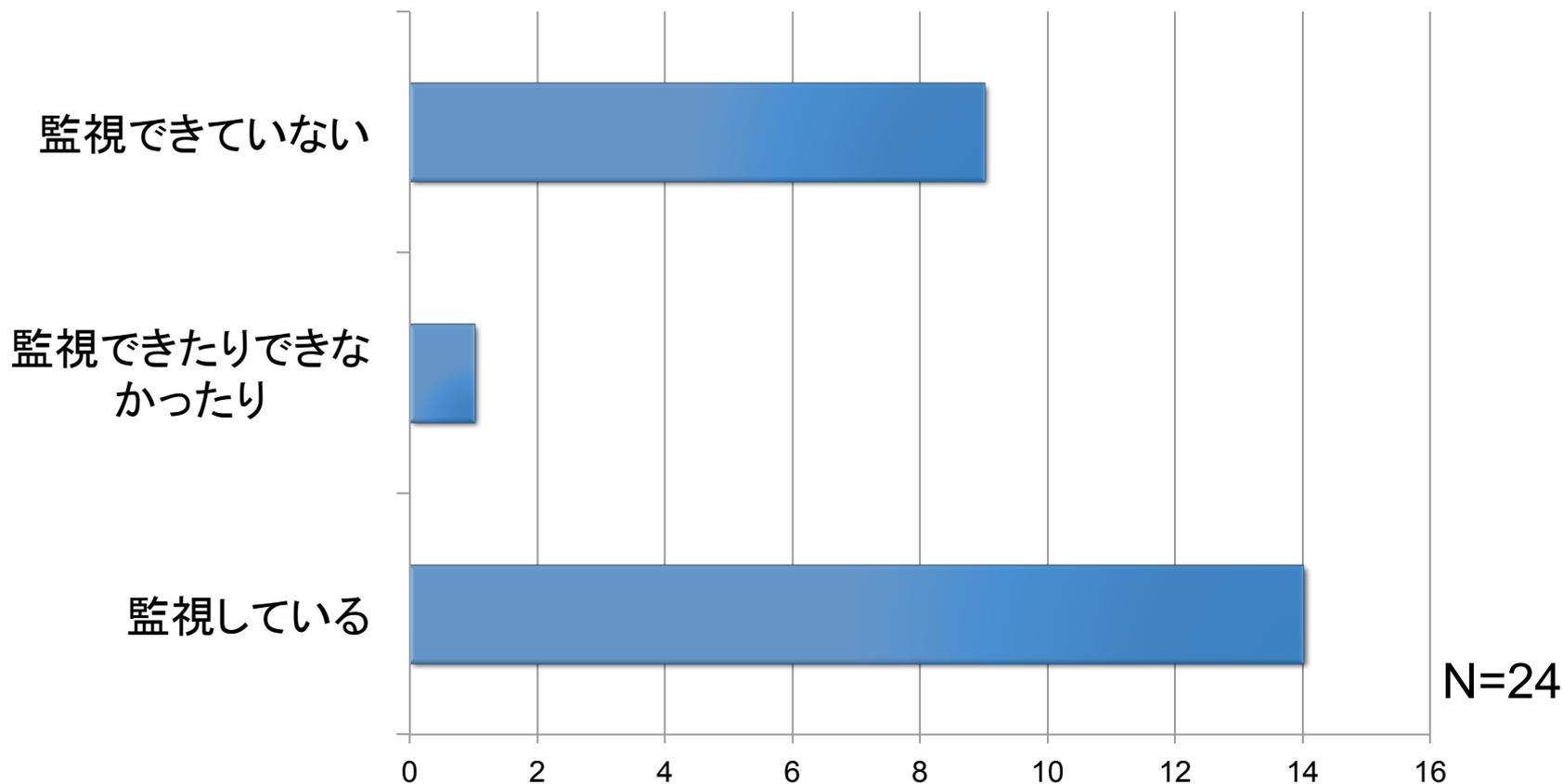
MSLTの最初のNAPを午前9時とする施設が多いようです。そうすると必然的にPSGの終了は、午前6時から7時半の間となるようです。

# 7.電極装置はどのようにしていますか

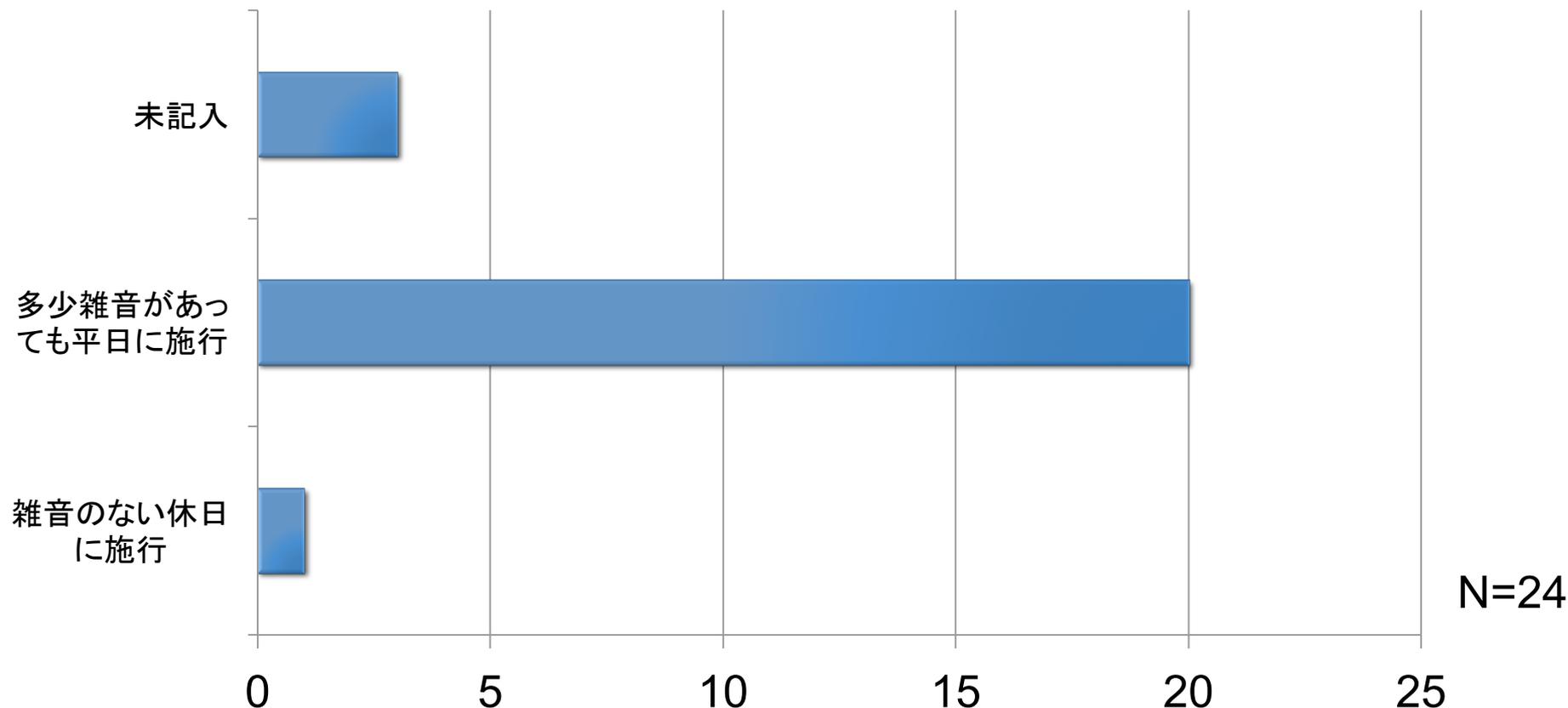


N=24

## 8.被験者を監視していますか

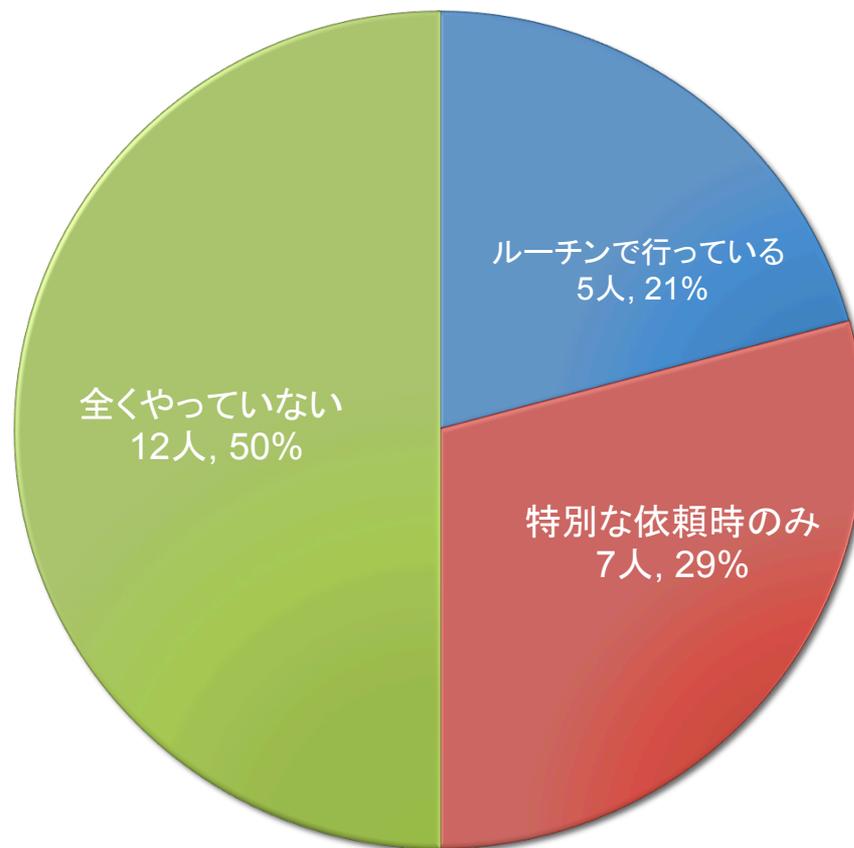


## 9.MSLTが、環境問題(騒音)で平日できない時



検査環境でMSLTを施行できない施設もかなりあるように思います。  
簡単に防音設備が可能となるような、新しいアイデアに期待したいです。

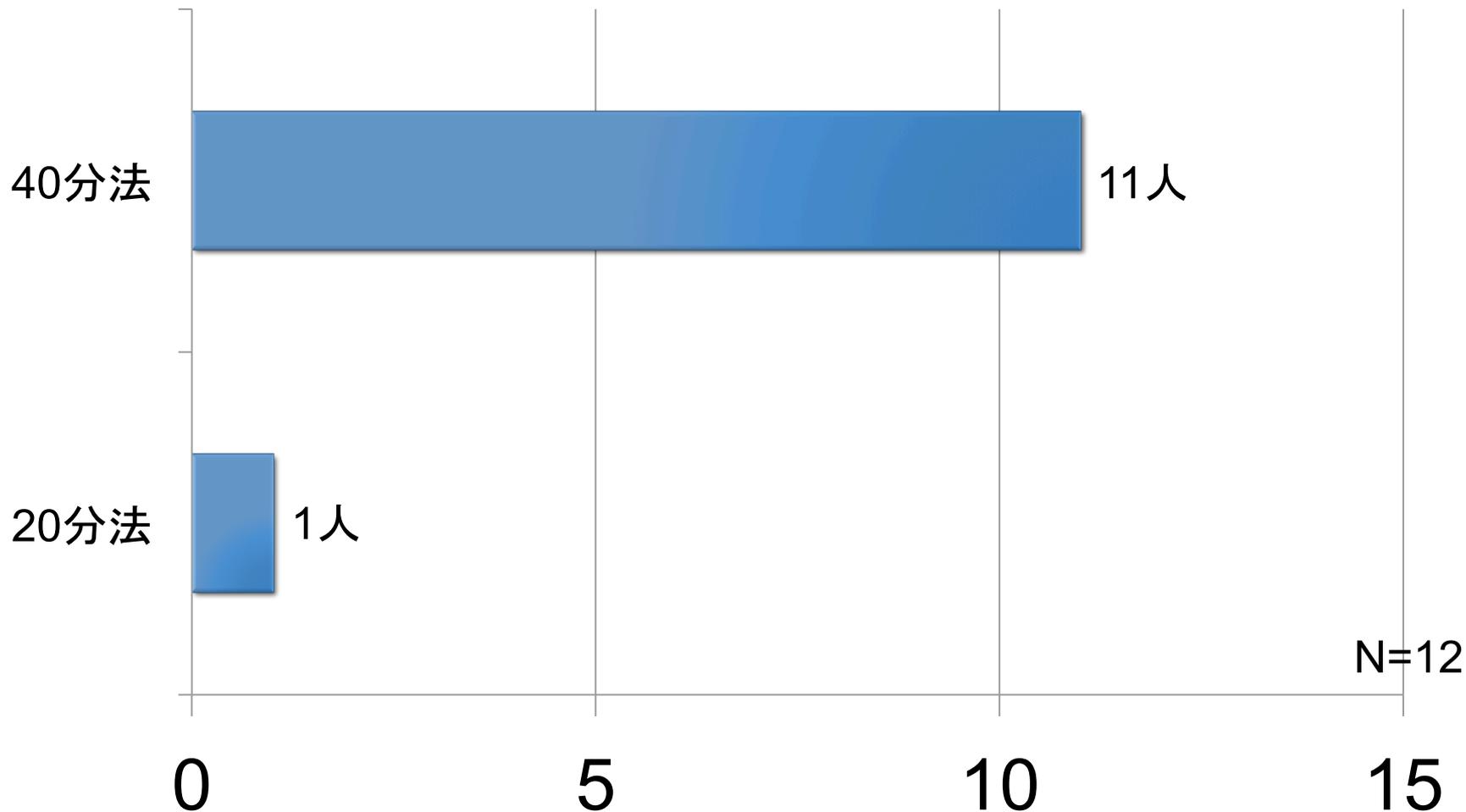
## 10. MWWTは行っていますか



N=24

半数の施設はやっているか、やったことがあるのですね。  
意外と多いのに驚きました。

# 11. MWWTの施行時間



# 11.その他自由意見

① MWT信仰を崩す必要あり

② もうかりまへん！

ご協力ありがとうございました。  
来年もよろしく願いいたします。