

The 6th Annual Meeting of Integrated Sleep Medicine Society Japan

# 第6回 ISMSJ 学術集会

「これからの睡眠」を社会と個人の視点から問う

会 期

2014年8月1日(金)～3日(日)

会 場

神戸ファッションマート [神戸市 六甲アイランド]

組織委員長

高橋 正也 (独立行政法人 労働安全衛生総合研究所)

テーマ

『これからの睡眠』を  
社会と個人の視点から問う

学会HP

<http://www.conet-cap.jp/ismsj6th>

参加費

|           |          |
|-----------|----------|
| 医師・歯科医師会員 | 6,000 円  |
| コメディカル会員  | 3,000 円  |
| 学生会員      | 2,000 円  |
| 非会員       | 10,000 円 |

特別講演

The Vital Role of Sleep for Safety,  
Health and Performance



**Mark R. Rosekind, PhD**

Board Member, National Transportation  
Safety Board (NTSB)

今回の学術集会では、NTSB(米国国家運輸安全委員会)のMark R. Rosekind先生をお招きし、睡眠が毎日の生活の安全面、健康やパフォーマンスにおいていかに重要な役割を担っているかを

お話していただきます。NTSBは陸海空で起こる運輸事故の調査、原因究明、事故防止対策の研究を行う独立行政機関であり、国家にとって大きな地位を占めています。代表となる5名の委員は大統領によって指名され上院の承認をもって就任しますが、Rosekind先生はその就任までの半生をNASAでのパイロットの睡眠と疲労対策の研究、さまざまな分野での労働者の睡眠と疲労管理にかかわってこれ、学術的業績のみならず、その成果を一般社会で活用できるよう翻訳し、実際の対策につなげてこられました。

この特別講演は、「これからの睡眠」を社会と個人の視点から問うという今回の学術集会のテーマにふさわしいものになるでしょう。

## 組織委員(五十音順)

|        |                             |
|--------|-----------------------------|
| 赤堀 真富果 | 中東遠総合医療センター 睡眠医療センター        |
| 足立 浩祥  | 大阪大学保健センター                  |
| 池田 学   | 熊本大学大学院生命科学研究部<br>神経精神医学分野  |
| 大井 元晴  | 大阪回生病院 睡眠医療センター             |
| 大木 昇   | 有限会社のるぶるライトシステムズ            |
| 大倉 睦美  | 大阪回生病院 睡眠医療センター             |
| 大西 徳信  | 天理市立メディカルセンター               |
| 小栗 卓也  | 公立陶生病院 神経内科                 |
| 加藤 久美  | 太田睡眠科学センター                  |
| 加藤 隆史  | 大阪大学大学院 歯学研究科<br>高次脳口腔機能学講座 |
| 河合 真   | スタンフォード大学 睡眠医学センター          |
| 京谷 京子  | 京谷クリニック                     |
| 香坂 雅子  | 特定医療法人朋友会 石金病院              |
| 神山 潤   | 東京ベイ・浦安市川医療センター             |
| 小林 真実  | 東京都監察医務院                    |
| 佐藤 誠   | 筑波大学 睡眠医学寄附講座               |
| 清水 孝一  | 武蔵野赤十字病院 総合診療科              |
| 鈴木 雅明  | 帝京大学ちば総合医療センター 耳鼻咽喉科        |
| 立花 直子  | 関西電力病院 神経内科・睡眠関連疾患センター      |
| 谷池 雅子  | 大阪大学 連合小児発達学研究所             |
| 谷口 充孝  | 大阪回生病院 睡眠医療センター             |
| 津田 緩子  | 九州大学病院 口腔総合診療科              |
| 野々上 茂  | 大阪大学医学部附属病院 睡眠医療センター        |
| 堀 有行   | 金沢医科大学 医学部 医学教育学講座          |
| 本多 和樹  | ハムリー株式会社 筑波研究センター 睡眠科学研究所   |
| 松澤 重行  | 大阪大学 連合小児発達学研究所             |
| 丸本 圭一  | 関西電力病院 臨床検査部                |
| 三上 章良  | 大阪大学 キャンパスライフ支援センター         |
| 村木 久恵  | 大阪回生病院 睡眠医療センター             |
| 山本 晴子  | 国立循環器病研究センター<br>先進医療・治験推進部  |

## Day 1 8月1日(金)

(★AASTのCEC 4.5credits 取得できます)

10:00~10:10 Opening remark

10:10~12:10

### 教育プログラム1 ★

#### 『眠れない』の基礎

【オーガナイザー】スタンフォード大学 睡眠医学センター

河合 真

【演者】関西電力病院 神経内科・睡眠関連疾患センター 立花 直子  
スタンフォード大学 睡眠医学センター 河合 真

12:10~13:30

### ランチョンセミナー

#### A. 認知症に関わる睡眠の問題

【座長】京都大学大学院医学研究科  
脳機能総合研究センター

福山 秀直

【演者】熊本大学大学院生命科学研究部  
神経精神医学分野

池田 学

【共催】エーザイ株式会社

#### B. ナルコレプシーの症状と病態

【座長】大阪大学  
連合小児発達学研究所

谷池 雅子

【演者】東京都医学総合研究所  
睡眠覚醒障害プロジェクト

本多 真

【共催】アルフレッサファーマ株式会社  
田辺三菱製薬株式会社

13:30~14:10

coffee break・ポスターセットアップ

14:10~15:40

### 教育プログラム2

#### 1 時間でわかる医療用医薬品のマーケティング ～製薬会社は何をを考え どう動いているのか？～

【座長】関西電力病院 神経内科・睡眠関連疾患センター 立花 直子

【演者】メディカル・インサイト 代表取締役 鈴木 英介

15:40~16:00

coffee break・ポスターセットアップ

16:00~18:30

### ワークショップ ★

#### 1. 医師が睡眠に問題ありと疑うとき

【進行係】武蔵野赤十字病院 総合診療科 清水 孝一

#### 2A. 睡眠症例提示(2症例)

①睡眠時無呼吸症候群ではないかと訴える例

②上を向いて寝ると息が苦しいと不眠を訴える例

～医師向き～

【進行係】徳島大学大学院

ヘルスバイオサイエンス研究部

臨床神経科学分野

谷口 浩一郎

#### 2B. 脳波計があれば

睡眠がわかる

～技師向き～

【進行係】ゆみのハートクリニック

川名 ふさ江

【企画】東京都監察医務院

小林 真実

【共催】日本光電工業株式会社

## Day 2 8月2日(土)

(★AASTのCEC 2.0credits 取得できます)

09:00~11:00

### Talking poster

【進行役】九州大学病院 口腔総合診療科  
公立陶生病院 神経内科

津田 緩子  
小栗 卓也

11:10~12:10

### 総会

12:10~13:30

### ランチョンセミナー

#### A. 食と体内時計

【座長】関西電力病院 疾患栄養治療センター  
糖尿病・代謝・内分泌センター

矢部 大介

【演者】独立行政法人 産業技術総合研究所  
生物時計研究グループ

大石 勝隆

【共催】武田薬品工業株式会社

#### B. 睡眠時呼吸障害に対する 陽圧呼吸療法の理論と実際

【座長】筑波大学 睡眠医学寄付講座

佐藤 誠

【演者】大阪回生病院 睡眠医療センター

岡村 城志

【共催】フィリップス・レスピロニクス合同会社

13:30~14:00

coffee break・ポスタービューイング

14:00~15:00

### 組織委員長講演 ★

#### 職場は目覚めた脳を求めている

【座長】ハムリー株式会社 筑波研究センター 睡眠科学研究所 本多 和樹

【演者】独立行政法人 労働安全衛生総合研究所 高橋 正也

15:10~16:10

### 特別講演 ★

#### The Vital Role of Sleep for Safety, Health and Performance

【座長】独立行政法人 労働安全衛生総合研究所 高橋 正也

【演者】Mark R. Rosekind, PhD

Board Member, National Transportation Safety  
Board (NTSB)

16:20~18:50

ポスターセッション

19:30~21:30

懇親会(ホテルプラザ神戸)

## Day 3 8月3日(日)

参加費：ISMSJ 学術集会参加者と公益社団法人 大阪精神科  
診療所協会会員および会員施設の医療従事者は無料。  
それ以外の方は2,000 円が必要です。

09:00~12:30

サテライトシンポジウム(共催：公益社団法人 大阪精神科診療所協会)

#### 社会と個人のために『これからの睡眠』を医療に広げるには？

【座長】大阪大学 キャンパスライフ支援センター 三上 章良  
独立行政法人 労働安全衛生総合研究所 高橋 正也

【演者】つつみクリニック  
大阪回生病院 睡眠医療センター  
大阪大学大学院 歯学研究科  
高次脳口腔機能学講座  
京谷クリニック

堤 俊仁  
谷口 充孝

加藤 隆史  
京谷 京子

関西電力病院 神経内科・睡眠関連疾患センター  
スタンフォード大学 睡眠医学センター  
独立行政法人 労働安全衛生総合研究所

立花 直子  
河合 真  
高橋 正也